

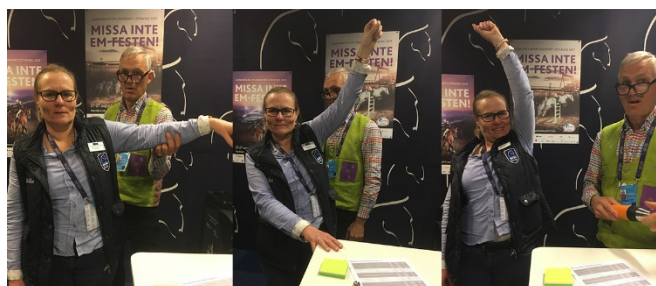
Swedish Fascia Vibes kan underlätta för patienter med Frozen Shoulder

En pilotstudie av Håkan Borg, Leg. Läkare, ÖHN Specialist, privatpraktiserande, Hans Bohlin och Axel Bohlin, Atlasbalans AB. Godkänd av EPN Stockholm 2018

SYFTE

Frozen Shoulder (FS), även kallat frusen axel/frusen skuldra, innebär att man får ont i axeln som efter en tid stelnar och leder till att man får sämre rörelseförmåga. Detta beror på att ledkapseln, som omger och stabiliserar axelleden, drar ihop sig och blir stel. Sjukdomen uppkommer spontant och utvecklas under flera månader. Diagnos ställs efter 6–8 veckors dysfunktion. Sjukdomsperioden är lång och tillståndet är svårbehandlat. Spontan läkning sker efter 104–150 veckor. Axelsmärta är vanligt. Prevalensen varierar mellan 7 och 26 procent. Ungefär 1 procent av alla besök till distriktsläkare rör axelsmärta. FS är vanligast i åldern 40–60 år och är mer vanligt hos kvinnor än män.

Hittills givna behandlingar av FS har begränsad effekt, det gäller såväl vid konventionella behandlingar, så som kortison och NSAID, som vid sjukgymnastik och terapeutisk behandling. Atlasbalans har under 2017 genom Swedish Fascia Vibes, utan vetenskaplig avsikt, framgångsrikt förbättrat rörlighet i axel och skulderparti hos några tiotal personer med konstaterad Frozen Shoulder.



10:47

10:51

10:54

Bild 1. 7 minuters behandling av Frozen Shoulder i Göteborg, mars 2017.

Våren 2018 inleddes därför en pilotstudie av legitimerad läkare Håkan Borg och Atlasbalans för att med vetenskaplig metod undersöka om behandlingen kan ha en positiv effekt för patienter med konstaterad Frozen Shoulder samt om effekten är långvarig.

Studiens sekundära syfte var att undersöka om termografi (värmekamera) skulle kunna vara ett instrument för att se om den inflammation som finns i vävnad och ledkapsel i samband med FS går att mäta i temperaturskillnader. Termografi bidrar även till anonymisering av bildmaterial. Studien är godkänd av EPN i Stockholm.

METOD

Fem patienter med konstaterad Frozen Shoulder, samtliga kvinnor, i åldrarna 41, 42, 51, 52 och 57, anmälde sig frivilligt till att delta i pilotstudien. Patienternas rörlighet dokumenterades före och efter behandling i åtta olika positioner med termografisk fotografering med FLIR T540.

En tydlig skillnad i rörlighet mellan vänster och höger axel/skuldra noterades på samtliga patienter. Noterbart är att de termografiska bilderna visade att nacken var mycket varmare än övriga ryggen hos tre av fem patienter.

Swedish Fascia Vibes är en djupgående massage med behandlingsmaskin som tillför vibrationer i en kropps naturlig sinusvåg, via en elektrisk motor.

Behandling av nacke, rygg och arm genomfördes med två maskiner i ca 30 minuter på områden markerade på bild 3.

PRELIMINÄRA IAKTAGELSER

Två patienter fick full rörlighet efter första behandlingen. Samtliga patienter fick en ökad rörlighet på 45 till 90 grader. Koncentrationen av värme i nacken som noterades på tre patienter försvann i samtliga fall efter behandlingen. Resultatet indikerar att det kan finnas ett samband mellan inflammation i vävnaden och smärta, liksom påvisat i tidigare studier (Gordh et al 2011, Mense et al 2015, & Wilke et al 2017).

Resultatet från pilotstudien indikerar att massage med Swedish Fascia Vibes kan vara en effektiv behandling för patienter med Frozen Shoulder. Samtliga patienter uppgav att de upplevde en minskad smärta, ökad rörlighet och avslappning.

SLUTSATS

Resultatet från denna pilotstudie visar att Swedish Fascia Vibes kan vara en alternativ behandlingsform för patienter med Frozen Shoulder. Studien visar även att termografi kan vara ett sätt att utforska samband mellan inflammation i vävnaden och smärta. Borg och Atlasbalans ämnar genomföra en fortsättningsstudie med ökat patientunderlag för powerberäkning/statistisk bearbetning som kan ligga till grund för en ny tänkbar vårdprocess.

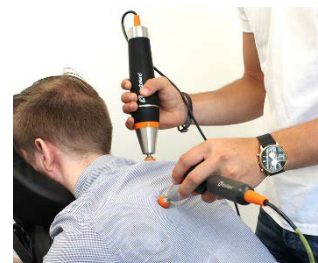


Bild 2. Swedish Fascia Vibes

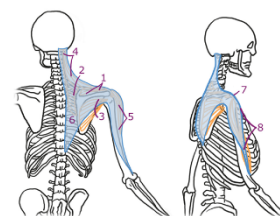


Bild 3. Behandlingsområde



Bild 4a. Före, patient nr 2

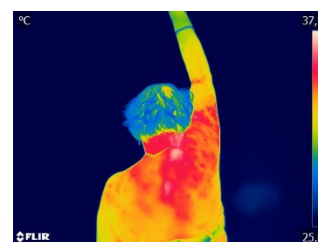


Bild 4b. Efter, patient nr 2